

KlimaWerkStadt Müll-Challenge

Grundsätzliches

- **Einen Beutel** immer dabei haben und ggf. noch andere nützliche Dinge (Trinkflasche, Dose, Besteck, Einkaufsbeutel...) je nachdem, was du am Tag wohl brauchen wirst
- **Reparier Kaputtes** (jeden Mittwoch ist Reparatur-Café 17-20h in der KlimaWerkStadt!)
- **Trenne deinen Müll sorgfältig**
- **Überlege, bevor du etwas kaufst**, ob du es wirklich brauchst.
- Wann immer möglich: **Kauf gebraucht!** Das schont Ressourcen und es gibt sowieso von fast allen Dingen schon genug im Umlauf.
- **Wirf Dinge, die noch brauchbar sind, nicht weg**, sondern bring sie wieder in Umlauf (Verschenken, verkaufen)
- Sag bei **Einwegprodukten** freundlich, dass du sie nicht möchtest

Einkauf	Müllfreie Alternativen
Plastiktüten	Stoffbeutel, Rucksack, Einkaufskorb
Verpackte Waren in Plastik	Unverpackt einkaufen, sonst Glas- oder Kartonverpackungen bevorzugen
Wasser in PET Flaschen	Leitungswasser Für Mineralwasser: Wassersprudler (gut auch gebraucht zu kaufen z.B. bei ebay Kleinanzeigen)
Getränkkartons / PET Flaschen	Mehrwegflaschen, Glasflaschen
Plastikverpacktes Obst und Gemüse	Lose kaufen. Plastiktüten weglassen. Das meiste kann auch lose aufs Band gelegt werden. Bei kleinteiligeren Sachen: Wäschenetz oder anderen Beutel verwenden
Brot/Backwaren	Eigenen Beutel mitbringen
Take away Boxen	Eigene Dose mitbringen
Coffee to go Becher	Thermosbecher mitbringen
Kleidung	Wann immer möglich gebraucht kaufen: Flohmärkte, Secondhand Läden, Kleiderkreisel.de, Umsonstläden, Kleidertausch-Party, Hier auch wieder überlegen: Was brauch ich wirklich?
Andere Dinge	Wann immer möglich gebraucht kaufen (Flohmärkte, ebay , ebayKleinanzeigen etc.,) oder Tauschen (z.B. Büchertausch-Schränke)

Haushalt	Müllfreie Alternativen
Putzmittel	Selber machen aus einfachen Zutaten (es gibt ganz viele Rezepte mit Natron, Zitronensäure etc. im Internet) Oft reicht auch einfach Wasser.
Waschpulver	Unverpackt abfüllen, Selber machen, Waschnüsse, Efeu

Küchenrolle	Alte Küchenhandtücher, Bettwäsche etc. kleinschneiden und benutzen. Können immer wieder gewaschen werden.
Servierten	Stoffservietten, Stofftaschentücher
Spülbürste etc. aus Plastik	Spülbürste etc. aus Holz
Teebeutel	Teesieb, Tee-Ei etc. nutzen
Kaffee verpackt/Kaffeepads/Kaffeekapseln	Unverpackt kaufen, wiederverwendbare Kapseln/Pads nutzen, French Presse Kanne nutzen
Alufolie / Frischhaltefolie	Zum Abdecken Teller benutzen, in verschließbare Dosen/Gläser füllen, BeeWax Tücher nehmen, zum Mitnehmen: Brotdosen etc.
Backpapier	Wiederverwendbare Matte oder Backblech gut einfetten und mit Mehl bestäuben
Einfrieren in Gefrierbeuteln	In Tupperdosen, Gläsern, Papiertüten
Alles aus Papier (Taschentücher, Druckerpapier, Toilettenpapier etc.)	Recyceltes nehmen- hat eine bessere Ökobilanz Taschentücher in Boxen kaufen. Oder Stofftaschentücher nehmen. Für Notizzettel alte Briefumschläge etc. weiternutzen
Werbesendungen	Abbestellen

Bad	Müllfreie Alternativen
Duschgel	Duschseifen
Flüssige Handseife	Handseife am Stück (pflegt bei guter Qualität die Haut und extra eincremen wird überflüssig)
Shampoo	Haarseife, festes Shampoo, Es gibt noch weitere Möglichkeiten wie z.B. mit Roggenmehl waschen oder gar kein Shampoo mehr verwenden (NoPoo)
Haarspülung	Saure Rinse (Wasser mit etwas z.B. Apfelessig vermischt. Wird nach dem Waschen über die Haare gegeben. Muss nicht ausgespült werden und riecht später nicht nach Essig)
Trockenshampoo	Speisestärke
Deo	Selbstgemachtes
Cremes/Lotion	Verschiedene Öle z.B. Kokosöl
Wattepads	Waschbare Pads
Makeup-Entferner	Öl (z.B. Sonnenblumen, Kokos, Distel)
Tampons	Menstruationstasse
Binden/Slipeinlagen	Waschbare Stoffbinden, an leichten Tagen einfach Toilettenpapier
Zahnbürste	Bambuszahnbürste (z.B. im Unverpackt Laden)
Zahnpasta	Zahnputztabletten, selber machen
Haargummis	Liegen tatsächlich immer wieder auf der Straße herum! Einfach einsammeln und weiterverwerten